

### **Seminarbestätigung**

## **Frauen in den Wechseljahren stärken**

Frauen in den Wechseljahren stellen eine wachsende Gruppe von Mitarbeitenden dar, deren Bedürfnisse oft zu wenig berücksichtigt werden. Dieses Seminar zeigt HR-Fachpersonen, wie sie ihre Mitarbeitenden in dieser Übergangsphase unterstützen können. Sie erfahren, wie sie durch gezielte Massnahmen das Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die langfristige Bindung dieser wertvollen Fachkräfte fördern – und so eine inklusive und gesunde Unternehmenskultur schaffen.

<b>Preis</b>	CHF 650
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Abschluss</b>	Seminarbestätigung
<b>Lernort</b>	vor Ort
<b>Inhalt in Kürze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sensibilisierung</b> über die Bedürfnisse und Herausforderungen von Frauen in den Wechseljahren im Arbeitsumfeld</li><li>• <b>Kommunikation fördern</b> wie Tabus im Unternehmen abgebaut werden</li><li>• <b>Gesundheit als Ressource</b> Menopause als Chance für Unternehmen</li><li>• <b>Führungskompetenzen erweitern</b> verständnisvoll und nachhaltig begleiten</li><li>• <b>Best Practices</b> Integration von Frauengesundheit in die Unternehmenskultur</li></ul>
<b>Ihr Nutzen</b>	Ein praxisorientiertes Seminar mit konkreten, umsetzbaren Tipps und Handlungsmöglichkeiten, die HR- und BGM-Fachpersonen in ihrer Arbeit unterstützen, um die Bedürfnisse von Frauen in den Wechseljahren erfolgreich in die Unternehmenskultur zu integrieren.
<b>Zielgruppen</b>	HR- und BGM-Fachkräfte, welche die Relevanz der Menopause im Arbeitskontext erkannt haben und neugierig sind, wie sie dieses Thema im Unternehmen angehen können.

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

### **Durchführungen**

**Dienstag, 12. Mai 2026**

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

**Montag, 16. November 2026**

Zeit 08.30 -16.30 Uhr

### **Firmenseminar**

[Firmenseminar buchen](#)

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



**Claudia Fröhlich**

**Beratung**

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00